

# Info-Blattl

## der DiAG-B Passau



**Thema:**

- **Exerzitien**

**Kontakt:**

Adresse: Steinweg 8, 94032 Passau

Tel.: 0851/392 214

E-mail: [DiAG-B-MAV@caritas-passau.de](mailto:DiAG-B-MAV@caritas-passau.de)

Homepage: [www.diag-b-mav-passau.de](http://www.diag-b-mav-passau.de)

## Was sind Exerzitien?

Laut Definition sind Exerzitien spirituelle Übungen im christlichen Glauben. Dabei gibt es verschiedene Formen von Schweigeexerzitien bis hin zu Wanderexerzitien oder Bergexerzitien.

Grundlegende Elemente sind Gebet, Meditation, Lectio divina, Fasten, Schweigen, Gespräche mit einem Exerzitienbegleiter und körperliche oder künstlerische Betätigung. (Vgl. <https://de.wikipedia.org/wiki/Exerzitien>)

## Wozu sollen Exerzitien dienen?

Während es beim Sport und bei körperlichen Übungen um Wiedererlangung oder Erhaltung der Gesundheit geht, haben die geistlichen Übungen einen anderen Zweck, nämlich, das eigene Leben zu ordnen bzw. neu auszurichten. Exerzitien dienen aber auch der Regeneration und sind eine Reise zu sich selbst, ganz nach dem Motto von Karl Valentin: „„Heute mach‘ ich mir eine Freude und besuch mich selbst. Hoffentlich bin ich daheim!““ (vgl. <https://www.jesuiten.org/wie-wir-arbeiten/exerzitien>)

## Arbeitsrechtliche Grundlagen für Exerzientage

Zunächst sind Exerzitien in der **Grundordnung zum kirchlichen Dienst (GrO)** unter **Artikel 5 Fort- und Weiterbildung** verankert:

- 1) **<sup>1</sup>Alle Mitarbeitenden haben Anspruch auf berufliche Fort- und Weiterbildung.**  
<sup>2</sup>Diese umfasst die fachlichen Erfordernisse, ebenso wie die **ethischen und religiösen Aspekte des Dienstes** und Hilfestellungen zur Bewältigung der spezifischen Belastungen der einzelnen Tätigkeiten.
- 2) **<sup>1</sup>Allen Mitgliedern der Dienstgemeinschaft sollen verpflichtende Fort- und Weiterbildungen angeboten werden**, in denen sie berufs- und tätigkeitsbezogen spezifische religiöse und ethische Kompetenzen erwerben können, um die Menschen, die die kirchlichen Dienste in Anspruch nehmen, in ihrer religiösen Praxis zu unterstützen und um das christliche Selbstverständnis der Einrichtung zu stärken.  
**<sup>2</sup>Darüber hinaus sollen für die Mitarbeitenden freiwillige Angebote zu Spiritualität und Seelsorge gemacht werden, um sich mit den eigenen Sinn- und Glaubensfragen des Lebens zu beschäftigen.** <sup>3</sup>Die (Erz-)Diözesen und die Verbände der Caritas unterstützen die Träger in der gemeinsamen Sorge, den Mitarbeitenden im kirchlichen Dienst eine ansprechende christliche Unternehmenskultur anzubieten und religiöse und spirituelle Angebote zu unterbreiten.
- 3) <sup>1</sup>Die Kosten für Fort- und Weiterbildung trägt in der Regel der Dienstgeber. <sup>2</sup>Das Nähere regeln die einschlägigen Ordnungen.“

## Umfang der Arbeitsbefreiung für Exerziententage:

Hier ist zu beachten, dass es unterschiedliche Regelungen gibt, je nachdem welchen Dienstvertrag der Mitarbeitende hat:

### **AVR:**

In den Arbeitsvertragsrichtlinien des Deutschen Caritasverbandes **AVR** wird im Allgemeinen Teil § 10 Absatz 5 der Umfang der Arbeitsbefreiung geregelt:

„Der Mitarbeiter, der im Einverständnis mit dem Dienstgeber an **Exerzitien** teilnimmt, erhält hierfür **im Kalenderjahr bis zu drei Arbeitstage Arbeitsbefreiung** unter Fortbezahlung der Dienstbezüge (Abschnitt II der Anlage 1) und der in Monatsbeträgen festgelegten Zulagen.“

*„Im Einverständnis mit dem Dienstgeber* heißt zwar einen uneingeschränkten Ermessens- und Entscheidungsspielraum des Dienstgebers, allerdings darf dieser nicht willkürlich entscheiden. Da die Exerzitien in der GrO festgehalten sind kann der Dienstgeber höchstens etwas gegen den Zeitraum einwenden (z.B. an den geplanten Exerzientag(en) ist schon eine Fortbildung für einen Großteil der Belegschaft geplant).

Eine grundsätzliche Ablehnung des DG kann der Arbeitnehmer vor der AVR - Schlichtungsstelle prüfen lassen.“

(vgl. AVR Kommentar (Die AVR von A bis Z) A4 / Ziffer 3.3, 3.11 Teilnahme an Exerzitien)

### **ABD:**

Im Arbeitsvertragsrecht der bayerischen Diözesen (ABD) wird der Anspruch im Teil A – Allgemeiner Teil – Abschnitt IV „Urlaub und Arbeitsbefreiung“ – §29 Arbeitsbefreiung Absatz 1a Buchstabe d) geregelt.

„(1a) Ferner wird die/der Beschäftigte **unter Fortzahlung des Entgelts (§ 21)** im nachstehend genannten Ausmaß von der Arbeit freigestellt bei folgenden Anlässen:“

...

„d) **Teilnahme an Exerzitien**, Einkehrtagen, Wallfahrten, Deutschen Katholikentagen, Ökumenischen Kirchentagen oder Deutschen Evangelischen Kirchentagen im Rahmen der betrieblichen Möglichkeiten **bis zu 4 Arbeitstage im Kalenderjahr**.

Auf Arbeitsbefreiungen nach diesem Buchstaben sind Arbeitsbefreiungen zur Teilnahme an Exerzitien oder Einkehrtagen nach diözesanen Regelungen anzurechnen.“

## Hier ein Auszug von Häusern die Exerzitien / Pilgern anbieten:

- **Haus der Begegnung "Heilig Geist" Burghausen**

Spitalgasse 207, 84489 Burghausen  
Tel.: +49 8677 91707 0  
E-Mail: [hdb-heiliggeist@bistum-passau.de](mailto:hdb-heiliggeist@bistum-passau.de)  
Web: [www.hdb-heilig-geist-burghausen.de](http://www.hdb-heilig-geist-burghausen.de)

- **spectrumKIRCHE - Exerzitien- und Bildungshaus auf Mariahilf**

Schärdinger Straße 6, 94032 Passau  
Tel.: +49 851 931 44 0  
E-Mail: [spectrum.kirche@bistum-passau.de](mailto:spectrum.kirche@bistum-passau.de)  
Web: [www.spectrumkirche.de](http://www.spectrumkirche.de)

- **Franziskushaus Altötting, Exerzitien- und Tagungshaus**

Neuöttinger Straße 53, 84503 Altötting  
Tel.: +49 8671 980 0  
E-Mail: [info@franziskushaus-altoetting.de](mailto:info@franziskushaus-altoetting.de)  
Web: [www.franziskushaus-altoetting.de/exerzitienhaus](http://www.franziskushaus-altoetting.de/exerzitienhaus)

- **Geistliche Zelle Benediktinerinnen der Anbetung Kloster St. Scholastika Neustift**

Klosterberg 25, 94496 Ortenburg  
Tel.: +49 8542 9600 0  
E-Mail: [mail@kloster-neustift.de](mailto:mail@kloster-neustift.de)  
Web: [www.benediktinerinnen-der-anbetung.de](http://www.benediktinerinnen-der-anbetung.de)

- **Bildungshaus Landvolkshochschule St. Gunther**

Hengersberger Straße 10, 94557 Niederalteich  
Tel.: +49 9901 93 52 0  
E-Mail: [info@lvhs-niederalteich.de](mailto:info@lvhs-niederalteich.de)  
Web: [www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)

- **Exerzitienhaus Maria-Hilf**

Ludwigstraße 16, 93413 Cham  
Tel.: +49 9971 2000-0  
E-Mail: [cham@redemptoristen.de](mailto:cham@redemptoristen.de)  
Web: [www.kloster-cham.de](http://www.kloster-cham.de)

- **Apostolatshaus der Pallottiner Hofstetten**

Hofstetten 1, 93167 Falkenstein  
Tel.: +49 9462 950-0  
Email: [exerzitienhaus-hofstetten@pallottiner.org](mailto:exerzitienhaus-hofstetten@pallottiner.org)  
Web: [www.pallottiner-hofstetten.de](http://www.pallottiner-hofstetten.de)

- **Gäste- und Tagungshaus St. Pirmin der Benediktinerabtei St. Mauritius**

Mauritushof 1, 94557 Niederaltaich  
Tel.: +49 9901 2086  
E-Mail: [abtei@abtei-niederaltaich.de](mailto:abtei@abtei-niederaltaich.de)  
Web: [www.abtei-niederaltaich.de/gaeste-tagungshaus](http://www.abtei-niederaltaich.de/gaeste-tagungshaus)

- **Erzabtei St. Ottilien**

Erzabtei 1, 86941 St. Ottilien  
Tel.: +49 8193 71-60  
Email: [exhaus@ottilien.de](mailto:exhaus@ottilien.de)  
web: [www.erzabtei.de/exerzitien](http://www.erzabtei.de/exerzitien)

- **Haus Johannistal**

Besondere Klerikalseminarstiftung St. Jakob Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach  
Tel.: +49 9681 40 01 5-0  
E-Mail: [kontakt@haus-johannisthal.de](mailto:kontakt@haus-johannisthal.de)  
Web: [www.haus-johannisthal.de](http://www.haus-johannisthal.de)

- **ADDES: Arbeitsgemeinschaft deutscher Diözesen für Exerzitien und Spiritualität**

Kaiserstr. 161, 53113 Bonn  
E-Mail: [info@exerzitien.info](mailto:info@exerzitien.info)  
Web: [www.exerzitien.info](http://www.exerzitien.info)

### Pilgern:

- **Bayerisches Pilgerbüro (Zugriff auf alle Diözesen in Bayern)**

Dachauer Str. 9 | 80335 München  
Tel.: +49 89 545811-0 oder +49 89 545811-33  
E-Mail: [info@pilgerreisen.de](mailto:info@pilgerreisen.de)  
Web: [www.pilgerreisen.de/unsere-pilgerstellen](http://www.pilgerreisen.de/unsere-pilgerstellen)

### Bergexerzitien:

- **Katholische Erwachsenenbildung München und Freising e.V.**

Kapellenstraße 4, 80333 München  
Tel.: +49 89 21 37-13 87  
E-Mail: [erwachsenenbildung@eomuc.de](mailto:erwachsenenbildung@eomuc.de)  
Web: [www.keb-muenchen.de](http://www.keb-muenchen.de)